

Утверждаю:

"10"

2026г.

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 10.07. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,1	20,2	75,8	544,6	77,51
Каша пшеничная жидкая	200	8,5	8,4	27,3	219	34,22
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,88
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	24,61
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		31,9	32,7	128,6	936,4	128,23
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	22,50
Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	250/15	7,9	5,8	14,5	142	16,37
Котлеты (из говядины и свинины)	100	15,4	15,6	15,8	265	48,37
Капуста тушеная	150	4,6	4,9	14,0	119	14,19
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		17,1	12,8	47,0	371,6	83,47
Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	170	17,0	12,8	34,4	321	81,59
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
ИТОГО:		64	66	251	1853	289,21

Мед. Работник

Повар-бригадир