

Утверждаю: _____
 "13" _____ 2026г.

Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 13.04. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,3	22,6	74,4	574,2	87,40
Вермишель в молоке	250	8,1	9,2	25,8	218	32,53
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	33,02
Кофейный напиток	200	4,9	3,2	15,9	112	17,10
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	4,75
Обед		34,9	34,3	152,3	1057,5	167,81
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2	5,1	4,5	69	24,38
Суп картофельный с рыбой	250/80	12,9	6,2	12,9	159	41,60
Орзотто со свиной	250	16,9	21,2	44,0	434	85,60
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	25,5	104	4,84
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		12,1	7,7	84,6	456,1	39,25
Кондитерское мучное изделие промышленного производства (пряник)	60	9,3	6,8	43,2	271	15,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,25
Фрукт в ассортименте (яблоко)	110	2,7	0,9	28,8	134	22,00
ИТОГО:		65	65	311	2088	294,46

Мед. Работник

Повар-бригадир