

Утверждаю:

Мед. Работник
Повар-бригадир

"14"

2026г.



Меню для детей с 12 лет и старше в лагере дневного пребывания
на 14.04. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,5	20,2	89,2	624,1	86,61
Каша гречневая жидкая	250	10,8	12,5	38,0	308	40,84
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	25,67
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	16,31
					.	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		42,8	34,8	139,3	1041,6	154,19
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,77
Свекольник с курицей, со сметаной	250/15/5	7,8	6,7	21,0	176	32,55
Биточки (из говядины и свинины)	100	25,4	15,2	5,1	259	48,42
Пюре картофельное	200	5,1	6,1	28,1	188	28,99
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	11,06
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154	5,70
Хлеб ржаной	60	1,8	1,0	30,2	137	5,70
Полдник		6,6	16,2	75,0	472,2	43,40
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	56	6,1	16,2	41,0	334	28,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	15,40
ИТОГО:		71	71	303	2138	284,20

Мед. Работник

Повар-бригадир

Мед. Работник
Повар-бригадир