

Утверждаю:

наг. Александр Александрович В.В. В.
 "15" июня 2026г.
 Боровская
 общеобразовательная
 школа

Меню для детей с 7 до 11 лет в лагере дневного пребывания
на 15.07. 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,7	17,2	68,8	468,0	56,73
Каша 3 злака жидкая	200	6,9	9,6	27,0	222	34,14
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	14,88
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	3,91
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,90
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,90
Обед		37,9	29,6	138,4	970,8	129,50
Салат из свежих помидоров	100	2,1	5,1	9,8	94	13,75
Суп из овощей с фасолью с птицей	250/10	8,7	5,5	15,5	146	25,53
Котлета из говядины "Богатырская"	100	17,9	13,4	14,0	248	43,79
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153	25,81
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	9,22
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	5,70
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	5,70
Полдник		7,7	12,5	61,4	388,5	34,77
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)	50	6,2	12,2	34,8	273	8,90
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,87
Фрукт в ассортименте	120	1,4	0,3	14,0	64	24,00
ИТОГО:		55	59	269	1827	221,00

Мед. Работник

Тобеев-Алиахмет