



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 04.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшениная жидкая	№311-2004	250,0	9,9	10,5	30,5	256,1	40,87
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,32
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,4	4,29
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп домашний с курицей со сметаной	№10/2-2011, Екатеринбург	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119,0	24,82
		Паста "Карбонара" с птицей	№54-3гк-2020, 2021, Новосибирск	300,0	24,3	21,4	53,3	503,0	81,58
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	61	0,9	5,1	1,2	54,3	13,7
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,8
	Хлеб	Пшеничный		60	1,6	0,8	35,2	154,4	5,7
		Ржаной		60	1,8	1	30,2	137	5,7
ПОЛДНИК		Булочное изделие промышленного производства в ассортименте		50,0	12,7	7,9	21,0	206,0	20
		Сок яблочный	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	15,4
		Апельсин		313	0,5	0,5	21,0	90,5	62,6
ИТОГО					63,5	63,0	126,4	2093,1	307,48

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова