



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

04.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшенинная жидкая	№311-2004	200,0	6,6	7,4	23,7	187,8	33,82
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	14,88
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,4	3,91
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп домашний с курицей со сметаной	№10/2-2011, Екатеринбург	250/10/5	6,9	5,2	11,2	119,0	24,84
		Паста "Карбонара" с курицей	№54-Згк-2020, 2021, Новосибирск	250,0	21,9	17,9	50,9	452,0	65,9
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011г., Екатеринбург	61	0,9	5,1	1,2	54,3	13,7
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,8
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,7
ПОЛДНИК		Булочное изделие промышленного производства в ассортименте		50,0	12,7	7,9	21,0	206,0	20
		Сок яблочный	№518-2013, Пермь	200,0	0,2	0,2	27,5	112,6	15,4
		Апельсин		313	0,5	0,5	21,0	90,5	62,6
ИТОГО					63,5	68,4	282	1997,6	275,05

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова