



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

05.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша рисовая жидкая	№268-2013, Пермь	250,0	8,1	9,4	40,5	279,0	32,87
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/20	7,1	4,7	14,9	130,3	25,67
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		20	0,5	0,36	7,6	34	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	№142-2013, Пермь	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116,0	19,22
		Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	№309-2021, Пермь	100,0	17,3	15,2	12,9	258,0	37,96
		Пюре картофельное	№520-2004	200	5,1	6,1	28,1	187,7	28,97
	напитки	Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	65	1,2	5,1	4,1	67	15,43
		Сок в ассортименте-Яблочный	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
		Хлеб	Пшеничный	60	1,6	0,8	35,2	154,4	5,7
		Ржаной		60	1,8	1	30,2	137	5,7
ПОЛДНИК		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		40,0	6,2	12,2	34,8	273,0	12,8
		Йогурт молочный промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	4,9	3,4	5,5	72,0	15,63
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	50,8	2,25
ИТОГО					66,20	68,56	301,68	2086,20	240,4

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова