



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 05.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша рисовая жидкая	№268-2013, Пермь	200,0	6,5	6,8	32,4	217,0	27,62
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/15	6,3	4,1	14,9	121,7	20,34
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	3,8
		Ржаной		20	0,5	0,36	7,6	34	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	№142-2013, Пермь	250/10/5	6,1	6,7	7,8	116,0	19,24
		Котлета рыбная "Белоснежка", запеченная	№309-2021, Пермь	90,0	15,2	13,7	10,0	224,0	34,08
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	175,5	26,99
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	65	1,2	5,1	4,1	67	15,43
	напитки	Сок в ассортименте-Яблочный	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
		Хлеб	Пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,7
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,7
ПОЛДНИК		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		40,0	6,2	12,2	34,8	273,0	12,8
		Йогурт молочный промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	4,9	3,4	5,5	72,0	15,63
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	50,8	1,87
ИТОГО					67,15	65,25	271,43	1941,56	223,6

Мед.работник Е.В. Атамасова

Повар Л.В.Самоволова