МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Начальник лагеря _____ А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп День **06.08.2026**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	214,0	22,7	20,5	2,4	284,9	58
		Горошек зеленый консервированный (после термической обработки)	№101-2004	50,0	3,1	0,2	6,5	40,3	14
	гор.напиток	Чай с сахаром	№685-2004	200	2,8	2,5	19,9	113	2,61
		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		30,0	2,7	2,2	43,0	203,0	7,5
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,8
		Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп сырный с курицей	№12/2-2011, Екатеринбург	250/15	8,2	8,1	23,7	201,0	34,89
		Курица, в соусе с томатом	№405-2013, Пермь	100,0	12,1	13,6	1,8	178,0	41,19
		Каша гречневая вязкая отварная	№510-2004	180	4,8	6,1	29,2	191	12,34
		Салат из капусты белокочанной с морковью	№4-2013, Пермь	100	1,1	4,9	3,3	62	10,31
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,84
	Хлеб	Пшеничный		60	1,6	0,8	35,2	154,4	5,7
		Ржаной		60	1,8	1	30,2	137	5,7
ПОЛДНИК		Булочное изделие промышленного производства в ассортименте		50,0	1,5	4,7	43,8	223,5	20
		Апельсин	№458-2006, Москва	100,0	1,4	0,3	14,0	64,0	20
		Молоко питьевое кипяченое		200	5,8	6,4	9,4	118,4	28,77
		ИТОГО			71	72	313	2186	271,55

Мед.работник Е.В. Атамасова

Повар Л.В.Самоволова