



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 07.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250,0	11	10	36	273,0	41,23
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,32
	гор.напиток	Какао с молоком	№642-1996	200,0	3,9	4,2	22,2	142,2	24,61
	Хлеб	Пшеничный		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,9
		Ржаной		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	№114-2021, Пермь	250\15	7,9	5,8	14,5	142,0	25,45
		Котлеты (из говядины и свинины)	№451-2004	100,0	15,4	15,6	15,8	265,0	48,41
		Капуста тушеная	№423-2013, Пермь	150	5,52	6,9	16,8	151	15,43
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54,3	22,48
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
	Хлеб	Пшеничный		60	1,6	0,8	35,2	154,4	5,7
		Ржаной		60	1,8	1	30,2	137	5,7
ПОЛДНИК		Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	№54-4т-2020, 2021, Новосибирск	200,0	19,1	18,3	38,5	395,0	97,6
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	50,8	2,25
ИТОГО					71	78	288	2132,7	330,38

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова