



МАОУ Стрехинская СОШ

Утверждаю:
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехинская СОШ

Отд./корп

День 07.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	200,0	8,5	8,4	27,3	219,0	34,22
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	14,88
	гор.напиток	Какао с молоком	№642-1996	200,0	3,9	4,2	22,2	142,2	24,61
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,9
		Ржаной		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с крупой рисовой с курицей	№114-2021, Пермь	250\15	7,9	5,8	14,5	142,0	16,37
		Котлеты (из говядины и свинины)	№451-2004	100,0	15,4	15,6	15,8	265,0	48,37
		Капуста тушеная	№423-2013, Пермь	150	4,6	4,9	14	119	14,19
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54,3	22,5
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,7
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,7
ПОЛДНИК		Запеканка из творога с яблоками с джемом или повидлом	№54-4т-2020, 2021, Новосибирск	170,0	17,0	12,8	34,4	321,0	81,59
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	50,8	1,87
ИТОГО					61,7	61,5	269,1	1876,7	289,2

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова