



Утверждаю
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

10.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Вермишель в молоке	№165-2013, Пермь	250,0	8,1	9,2	25,8	218,0	32,53
		Бутерброд с маслом и сыром	№1,3-2004	55,0	4,3	9,7	10,7	147,0	33,02
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
	Хлеб	Пшеничный		50	1	0,5	22	97	4,75
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбой	№150-2013, Пермь	250\60	12,9	6,2	12,9	159,0	41,6
		Орзотто со свининой	№54-11м-2020, 2021, Новосибирск	250,0	16,9	21,2	44,0	434,0	85,6
		Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	№18-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,5	68,7	24,38
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,84
	Хлеб	Пшеничный		60	1,6	0,8	35,2	154,4	5,70
		Ржаной		60	1,8	1	30,2	137	5,70
ПОЛДНИК		Кондитерское мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пряник)		60,0	9,3	6,8	43,2	271,0	15
		Яблоко	№458-2006, Москва	125,0	2,7	0,9	28,8	134,0	25
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	50,8	2,25
ИТОГО					66,65	66,65	268,75	1941,45	297,47

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова