



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю
начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 11.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша гречневая жидкая	№311-2004	250,0	10,8	12,5	38,0	307,7	40,84
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/20	7,1	4,7	14,9	130,3	25,67
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,3	16,31
	Хлеб	Пшеничный		20	0,45	0,25	7,55	34,25	1,9
		Ржаной		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Свекольник с курицей, со сметаной	№34-2004, Пермь	250/15/5	7,8	6,2	21,0	171,0	32,55
		Биточки (из говядины и свинины)	№451-2004	100,0	15,4	15,6	15,8	265,0	48,42
		Пюре картофельное	№520-2004	200	5,1	6,1	28,1	188	28,99
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1;15/1-2011, Екатеринбург	100	0,875	5	3,125	61	21,77
	напитки	Компот из свежих яблок	№507-2013, Пермь	200	0,2	0	16,6	67,2	11,06
	Хлеб	Пшеничный		60	1,6	0,8	35,2	154,4	5,7
		Ржаной		60	1,8	1	30,2	137	5,7
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (кекс)	№54-4т-2020, 2021, Новосибирск	56,0	5,1	10,1	30,0	231,0	28
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	15,4
ИТОГО					60	65	303	2037	284,21

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова