



Утверждаю:

Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 12.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша 3 злака жидкая	№311-2004	200,0	6,9	9,6	27,0	222,0	34,14
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	14,88
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,4	3,91
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,9
		Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,9
ОБЕД	гор.блюдо	Суп из овощей с фасолью с курицей	№143-2013, Пермь	250\10	8,7	5,5	15,5	146,0	25,53
		Котлета из говядины "Богатырская"	№55-24м-2020, Новосибирск	100,0	18,5	11,1	14,0	229,0	43,79
		Картофель тушеный	№216-2004	200	5,7	4,2	23	153	25,81
		Салат из свежих помидоров	№23-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,8	93,5	13,75
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	111,6	9,22
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	116	5,7
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,7
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)		50	6,2	12,2	34,8	273,0	8,9
		Нектарин	№458-2006, Москва	111,7	1,4	0,3	14,0	64,0	22,34
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	50,8	1,87
ИТОГО					56	57	269	1808	219,34

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова