



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

12.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша 3 злака жидкая	№311-2004	250,0	9,9	11,3	34,0	277,0	41,53
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30 /15	2,5	9,9	14,5	157,0	22,32
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,4	4,29
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,9
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69	3,8
ОБЕД	гор.блюдо	Суп из овощей с фасолью с курицей	№143-2013, Пермь	250\10	8,7	5,5	15,5	146,0	25,44
		Котлета из говядины "Богатырская"	№55-24м-2020, Новосибирск	100,0	18,5	11,1	14,0	229,0	43,77
		Картофель тушеный	№216-2004	230	8,2	8,1	26,4	211	30,64
		Салат из свежих помидоров	№23-2013, Пермь	100	2,1	5,1	9,8	93,5	13,75
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	9,22
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,7
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,7
ПОЛДНИК		Кондитерское мучное изделие промышленного производства (печенье)		50,0	6,2	12,2	34,8	273,0	8,9
		Нектарин	№458-2006, Москва	111,7	1,4	0,3	14,0	64,0	22,34
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	50,8	2,25
ИТОГО					62	66	291	2002	241,55

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова