



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:
Начальник лагеря:

А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 13.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	№313-2013, Пермь	180\20	22	16	39	379,5	112,96
		Бутерброд с маслом и сыром	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	41,65
	гор.напиток	Чай с сахаром	№686-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	50,8	2,25
	Хлеб	Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69	3,8
ОБЕД	гор.блюдо	Солянка из курицы со сметаной	№157-1996	250\15\5	4,2	5,3	17,5	135,0	27,27
		Курица запеченная	№450-1996	90,0	24,2	14,4	0,7	229,0	48,97
		Рис припущенный	№415-2013, Пермь	200	6,5	5,8	54,2	295	20,22
		Салат из огурцов с маслом	№23-2013, Пермь	100	0,9	5,1	1,2	54,3	22,5
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
	Хлеб	Пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	115,8	5,7
ПОЛДНИК		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,7
		Булочка промышленного производства		60,0	2,1	6,3	54,0	281,0	20
		Молоко питьевое кипяченное	№260-2001, Пермь	200,0	6	6	9	118,4	28,77
ИТОГО					71	68	296	2079	355,19

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова