



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 13.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	№313-2013, Пермь	180/20	16,5	13,5	36,8	334,7	110,26
		Бутерброд с маслом и сыром	№1,3-2004	40\20\10	6,5	10,7	11,9	170,0	39,45
	гор.напиток	Чай с сахаром	№686-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	50,8	1,87
	Хлеб	Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	69	3,8
ОБЕД	гор.блюдо	Солянка из курицы со сметаной	№157-1996	250\15\5	4,2	6,3	17,5	135,0	27,33
		Курица запеченная	№450-1996	90,0	21,8	13,1	0,6	208,0	48,55
		Рис припущенный	№415-2013, Пермь	180	4,4	4,2	44,5	233,4	16,68
		Салат из огурцов с маслом	№23-2013, Пермь	100	0,9	5,1	1,2	54,3	22,5
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	15,4
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,8
ПОЛДНИК		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,7
		Булочка промышленного производства		60,0	1,7	4,7	46,8	236,0	20
		Молоко питьевое кипяченое	№260-2001, Пермь	200,0	6	5	9	105,8	28,77
ИТОГО					67	68	277	1994	344,11

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова