



Утверждаю
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехинская СОШ

Отд./корп

День

14.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша кукурузная жидкая	№311-2004	250,0	9,5	10,5	36,5	278,5	41,47
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	22,32
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,90
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,80
ОБЕД	гор.блюдо	Суп лапша домашняя, с курицей	№128-2021, Пермь	250/15	6,7	8,5	12,5	153,0	19,07
		Рыба запечённая	№310-1996	100	20,6	16,1	4,4	245	48,24
		Пюре картофельное	№520-2004	200	5,1	6,1	28,1	188	28,99
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1 2011, Екатеринбург	100	0,875	5	3,125	61	21,77
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,8
	Хлеб	Пшеничный		80	1,6	0,8	35,2	154	7,6
		Ржаной		80	1,8	1	30,2	137	7,6
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)	№54-2в-2020,2021, Новосибирск	60,0	11,2	12,2	43,0	327,0	19,2
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0	0	13	50,8	2,25
ИТОГО					68	74	299	2139	266,11

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова