



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:
Начальник лагеря

А.П. Юрченко

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 14.08.2026

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша кукурузная жидкая	№311-2004	200,0	7,6	8,4	29,2	223,0	34,34
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	110,7	14,88
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	4,9	3,2	15,9	112,0	17,1
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38,6	1,90
		Ржаной		40	0,9	0,5	15,1	68,5	3,80
ОБЕД	гор.блюдо	Суп-лапша домашняя, с курицей	№128-2021, Пермь	250/15	6,7	8,5	12,5	153,0	10,87
		Рыба запечённая	№310-1996	100	18,2	13,9	3,9	214	47,59
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	26,99
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Екатеринбург	100	0,875	5	3,125	61	21,77
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	25,5	104	4,8
	Хлеб	Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77,2	3,8
		Ржаной		60	1,35	0,75	22,65	102,75	5,7
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		40,0	9,8	4,6	36,5	288,0	12,8
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0	0	13	50,8	1,87
ИТОГО					59	59	254	1843	236,21

Мед.работник

Е.В. Атамасова

Повар

Л.В.Самоволова