



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

И.о. директора школы:

Кирпичникова И.В.

сентября

2026 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№340-2004	Омлет натуральный	200	64,78	285	22,7	20,5	2,4
			Кукуруза консервированная (после термической обработки)	35,0	12,83	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб		Пшеничный	30,0	2,94	39,0	0,4	0,2	8,8
		№1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	20\10	16,2	157,0	2,5	9,9	14,5
	горячий напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов	200	10,95	83	0,2	0	20,6

107,7

Итого за день

Полдник			Ватрушка с повидлом	80	20	191	4,7	3,2	32,20
			Сок в индивидуальной упаковке	200	32,19				
Итого за день					52,19				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 12\2 -2011, Екатеринбург г	Суп сырный с птицей	250\15	38,18	199	6,5	8,7	23,7
		№ 54-11м-2020,2021, Новосибирск	Орзотто с мясом	250	86,3	430,0	17,4	20,5	44,0
	горячий напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200	6,7	77	0,5	0	18,8
	Хлеб		Пшеничный	30,0	2,94	97,0	1,0	0,5	22,0
			Ржаной	20,0	1,96	34,0	0,5	0,3	7,6
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
Итого за день					138,4				

Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Чернега Л.А.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.