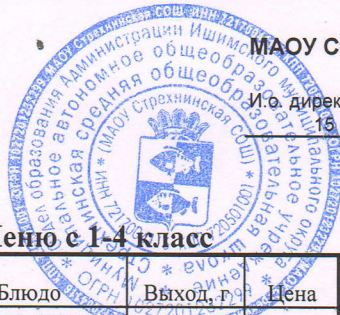




МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

И.О. директора школы:

Кирпичникова И.В.

сентября

2026 г

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел          | № рец.            | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|-------------------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | №510-2004         | Каша гречневая вязкая отварная | 180,0    | 11,3  | 191,0        | 4,8   | 6,1  | 29,2     |
|            |                 | № 405-2013, Пермь | Курица в соусе с томатом       | 120,0    | 79,8  | 243,0        | 16,9  | 18,7 | 1,8      |
|            |                 | №1,2 - 2004       | Бутерброд с джемом             | 30\20    | 9,18  | 164,0        | 2,6   | 3,7  | 30,0     |
|            | горячий напиток | № 686-2004        | Чай с сахаром                  | 200,0    | 2,16  | 51,0         | 0,1   | 0,0  | 12,6     |
|            | Хлеб            |                   | Пшеничный витаминизированный   | 20       | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            |                 |                   | Пшеничный                      | 30       | 2,94  | 39           | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|            |                 |                   |                                |          | 107,7 |              |       |      |          |

|               |  |  |                             |     |      |     |     |     |       |
|---------------|--|--|-----------------------------|-----|------|-----|-----|-----|-------|
| ПОЛДНИК       |  |  | Пирожное глазированное      | 48  | 20   | 191 | 4,7 | 3,2 | 32,20 |
|               |  |  | Напиток из плодов шиповника | 200 | 8,6  | 61  | 0,2 | 0   | 15,10 |
| Итого за день |  |  |                             |     | 29,4 |     |     |     |       |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи    | Раздел          | № рец.            | Блюдо                                                     | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД          | горячее блюдо   | №139-2004         | Суп гороховый с птицей и гречками                         | 250/20/20 | 22,76 | 227,0        | 9,9   | 6,7  | 31,8     |
|               |                 | № 178-2004        | Бефстроганов                                              | 100,0     | 57,34 | 190,6        | 6,4   | 5,1  | 3,9      |
|               |                 | № 516-2004        | Макаронные изделия отварные                               | 180,0     | 13,46 | 299,0        | 6,1   | 7,4  | 52,1     |
|               | горячий напиток | № 518-2013, Пермь | Сок в ассортименте                                        | 200,0     | 18    | 138,0        | 0,5   | 0,0  | 34,0     |
|               | Хлеб            |                   | Ржаной                                                    | 20        | 1,96  | 34           | 0,5   | 0,3  | 7,6      |
|               |                 |                   | Пшеничный витаминизированный                              | 20        | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 |                   | Пшеничный                                                 | 30        | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 | №458-2006, Москва | Кондитерское изделие промышленного производства (печенье) | 78,48     | 19,62 | 105          | 0,4   | 0,4  | 25       |
| Итого за день |                 |                   |                                                           |           | 138,4 |              |       |      |          |

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Чернега Л.А.

Быкова С.И.