



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

М.В. директора школы:

Кирпичникова И.В.

25

сентября

2026 г

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел          | № рец.       | Блюдо                          | Выход | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------------|--------------------------------|-------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ЗАВТРАК    | горячее блюдо   | №510 - 2004  | Каша гречневая вязкая отварная | 180   | 14,02 | 191          | 4,8   | 6,1  | 29,2     |
|            |                 | № 450 -1996  | Курица запеченная              | 120   | 62,46 | 229          | 24,2  | 14,4 | 0,7      |
|            |                 | № 1,3 - 2004 | Бутерброд с джемом             | 30\20 | 9,18  | 157          | 2,5   | 9,9  | 14,5     |
|            | Хлеб            |              | Пшеничный                      | 30    | 2,94  | 39           | 0,4   | 0,2  | 8,8      |
|            |                 |              | Пшеничный витаминизированный   | 20    | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|            | Горячий напиток | № 705-2004   | Кофейный напиток               | 200   | 16,78 | 101          | 3,2   | 2,7  | 15,9     |

107,7

Итого за день

|               |  |  |                                    |     |       |     |     |     |       |
|---------------|--|--|------------------------------------|-----|-------|-----|-----|-----|-------|
| ПОЛДНИК       |  |  | Булочка промышленного производства | 60  | 20    | 191 | 4,7 | 3,2 | 32,20 |
|               |  |  | Чай с сахаром                      | 200 | 2,55  | 51  | 0,1 | 0   | 12,60 |
| Итого за день |  |  |                                    |     | 22,55 |     |     |     |       |

## Меню ОБЗ + мобилизованные

| Прием пищи    | Раздел          | № рец.           | Блюдо                                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------|------------------|------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| ОБЕД          | горячее блюдо   | № 34-2004, Пермь | Свекольник с мясным фрикадельками, со сметаной | 250\15\5 | 36,53 | 172          | 7,7   | 6,3  | 21       |
|               |                 | № 492-2004       | Плов из птицы                                  | 250,0    | 82,97 | 345,0        | 16,2  | 14,2 | 38,2     |
|               | Горячий напиток | № 705-2004       | Напиток из плодов шиповника                    | 200      | 10,7  | 61,4         | 0,2   | 0    | 15,1     |
|               |                 |                  | Пшеничный витаминизированный                   | 20       | 2,32  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 |                  | Пшеничный                                      | 30       | 2,94  | 97           | 1     | 0,5  | 22       |
|               |                 |                  | Ржаной                                         | 30       | 2,94  | 34           | 0,5   | 0,3  | 7,6      |
| Итого за день |                 |                  |                                                |          | 138,4 |              |       |      |          |

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Чернега Л.А.

Быкова С.И.