



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

И.о. директора школы:

30

сентября

Кирпичникова И.В.

2026 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 370 -2013, Пермь	Плов по -ирански	250	67,19	421	19,5	16,2	49
	горячий напиток	№ 595 -1996	Компот из свежих плодов	200,0	10,95	83,0	0,2	0,0	20,6
		№ 1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	30\15	24,3	130,0	7,1	4,7	14,9
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,94	97	1	0,5	22

Итого за день

107,7

Полдник			Кекс в индив. упаковке	56	28	191	4,7	3,2	32,20
			Кисель	200	4,01	61	0,2	0	15,00
Итого за день					32,01				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 111-2004	Борщ "Сибирский" с птицей со сметаной	250/30/5	29,03	131	7,9	5,7	12
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180	20,62	188	5,1	6,1	28
		№ 494-2004	Бедро или грудка куринные запечённый "Домашние"	100,0	56,05	216,0	17,2	16,0	0,7
	горячий напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	9,4	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	30	3,48	97	1	0,5	22
			Пшеничный Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	30	2,94	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва		73,2	16,84	105	0,4	0,4	25

138,4

Итого за день

Повар-бригадир
Ответственный за питание:Чернега Л.А.
Быкова С.И.