

МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы: Таланцев П.Н.
9 ноября 2026 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	14,02	191	4,8	6,1	29,2
		№ 288/355	Фрикадельки в томатно-сметанном соусе	120,0	75,02	277,0	16,8	17,7	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30,0	2,94	39,0	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизированный	20,0	2,32	97,0	1,0	0,5	22,0
			Ржаной	25,0	2,45	97,0	1,0	0,5	22,0
	горячий напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов	200	10,95	83	0,2	0	20,6
Итого за день					107,7				
Полдник			Печенье	70	17,5	112	1,9	2,5	20,50
			Сок	200	18	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					35,5				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 12\2 -2011, Екатеринбург	Суп сырный с птицей	250\15	38,18	199	6,5	8,7	23,7
		№ 54-11м-2020,2021, Новосибирск	Орзотто с мясом	250	86,3	430,0	17,4	20,5	44,0
	горячий напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200	6,7	77	0,5	0	18,8
	Хлеб		Пшеничный	30,0	2,94	97,0	1,0	0,5	22,0
			Ржаной	20,0	1,96	34,0	0,5	0,3	7,6
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
Итого за день					138,4				

Повар-бригадир Чернега Л.А.

Ответственный за питание: Быкова С.И.