

МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы: Таланцев П.Н.
10 ноября 2026 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 516 -2004	Макаронные изделия отварные	180	13,46	299	6,1	7,4	52,1
		№ 437-2004	Гуляш из говядины (или свинины)	100	47,85	142	10,7	9,5	3,4
	горячий напиток	№496-2013, Пермь	Какао с молоком	200,0	19,05	147,0	3,8	3,5	25,0
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
			Витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
		№1,3-2004	Бутерброд с сыром	30\15	22,08	157	2,5	9,9	14,5
Итого за день					107,7				
Полдник			Пироженое глазированное	48	20	191	4,7	3,2	32,20
			Напиток из плодов шиповника	200	9,4	61	0,2	0	15,10
Итого за день					29,4				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 154 -2013, Пермь	Суп крестьянский с крупой с птицей и сметаной	250/20/5	19,57	146	7,9	5,8	15,5
		№ 692 -2005	Картофель отварной	200,0	18,15	189,8	3,8	5,8	30,7
		№ 454-2004	"Ёжики" из мяса с рисом, с соусом	100	53,96	288	16,9	17,8	15,2
	горячий напиток	№ 638-2004	Компот из кураги	200	9,02	112	0,9	0	27
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
			Витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,96	34	0,5	0,3	7,6
		№458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200	30,48	105	0,5	0,3	22
					138,4				

Итого за день

Повар-бригадир Чернега Л.А.

Ответственный за питание: Быкова С.И.