

МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю
Директор школы: Таланцев П.Н.
12 ноября 2026 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 451-2004	Шницель из мяса	100	61,46	226	12,4	12,6	15,8
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180	20,62	188	5,1	6,1	28,1
	горячий напиток	№ 496-2013, Пермь	Какао с молоком	200,0	18,4	147,0	3,8	3,5	25,0
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,96	97	1	0,5	22
Итого за день					107,7				
ПОЛДНИК			Яйцо варёное	40	15	95	9,2	7,9	0,00
			Бутерброд с джемом	30\25\5	15,98	164	2,6	3,7	30,00
			Кофейный напиток	200	19	93	2,9	2,8	14,90
Итого за день					49,98				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 54-3гк-2020,2021, Новосибирск	Паста "Карбонара" с птицей	250	73,14	454	20,9	20,3	46,9
		№ 157 - 1996	Солянка из птицы со сметаной	250/15/5	27,34	135,0	4,2	5,3	17,5
	горячий напиток	№ 638-2004	Компот из кураги	200	7,88	112	0,9	0	27
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,96	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Фрукт в ассортименте	114,2	22,84	105	0,5	0,3	22
Итого за день					138,4				

Повар-бригадир Чернега Л.А.
Ответственный за питание: Быкова С.И.