МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы: Таланцев П.Н.
16 ноября 2026 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№340-2004	Омлет натуральный	200	64,78	285	22,7	20,5	2,4
			Кукуруза консервированная (после термической обработки)	35,0	12,83	0,0	0,0	0,0	0,0
	Хлеб		Пшеничный	30,0	2,94	39,0	0,4	0,2	8,8
		№1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	20\10	16,2	157,0	2,5	9,9	14,5
	горячий напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов	200	10,95	83	0,2	0	20,6
Итого за день					107,7				
Полдник 1			Печенье	70	17,5	112	1,9	2,5	20,50
			Сок	200	18	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					35,5				
Полдник 2			Печенье	70	17,5	112	1,9	2,5	20,50
			Сок	200	18	118	0,2	0,1	29,10
			Фрукт	130	26				
Итого за день					61,5				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 12\2 -2011, Екатеринбург	Суп сырный с птицей	250\15	38,18	199	6,5	8,7	23,7
		№ 54-11м-2020,2021, Новосибирск	Орзотто с мясом	250	86,3	430,0	17,4	20,5	44,0
	горячий напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200	6,7	77	0,5	0	18,8
	Хлеб		Пшеничный	30,0	2,94	97,0	1,0	0,5	22,0
			Ржаной	20,0	1,96	34,0	0,5	0,3	7,6
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
Итого за день					138,4				

Повар-бригадир Чернега Л.А.
Ответственный за питание: Быкова С.И.