МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы: П.Н. Таланцев
18 ноября 2026 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 10/5 - 2011, Екатеринбург	Запеканка "Царская " из творога с молоком сгущенным	200	103,58	352	17,5	14	39
	Хлеб		Пшеничный	20	1,96	97	1	0,5	22
	Горячий напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200	2,16	51	0,1	0	12,6
Итого за день					107,7				
Полдник 1			Кекс в индивидуальной упаковке	56	28	191	4,7	3,2	32,20
			Кисель	200	4,01	61	0,2	0	15,00
Итого за день					32,01				
Полдник 2			Кекс в индивидуальной	56	28	191	4,7	3,2	32,20
			Кисель	200	4,01	61	0,2	0	15,00
			Фрукт	138	27,6				
Итого за день					59,61				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№148-2004	Суп-лапша домашняя с курицей	250\30	18,54	117	6,4	5,7	10,1
		№ 512-2004	Рис припущенный	180,0	19,23	176,0	3,5	4,4	30,5
		№ 310-1996	Рыба запечённая с маслом	100	68,39	260	20,7	17,7	4,4
	Горячий напиток	№ 512-2013, Пермь	Компот из изюма	200	5,72	103	0,3	0	25,5
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,94	34	0,5	0,3	7,6
		№458-2006, Москва	Кондитерское изделие промышленного производства (вафли)	61,07	18,32	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Повар-бригадир Чернега Л.А.
Ответственный за питание: Быкова С.И.