МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы: П.Н. Таланцев
19 ноября 2026 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 178-2004	Бефстроганов	100	60,09	190,6	6,4	5,1	3,9
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с маслом	30\10	17,5	164	2,6	3,7	30
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180	20,62	188	5,1	6,1	28,1
	горячий напиток	№ 686-2004	Чай с лимоном	200,0	4,23	62,0	0,1	0,0	15,5
	Хлеб		Ржаной	30	2,94	97	1	0,5	22
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
Итого за день					107,7				

ПОЛДНИК 1			Горячий бутерброд	30\5\25	40,24	93	2,9	2,8	14,90
			Чай с сахаром	200	2,55	61	0,2	0	15,00
Итого за день					42,79				

ПОЛДНИК 2			Горячий бутерброд	30\5\25	40,24	93	2,9	2,8	14,90
			Чай с сахаром с лимоном	200	4,23	61	0,2	0	15,00
Итого за день					44,47				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№131-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/17/5	25,11	147	6,8	6,5	15,4
		№516-2004	Макаронные изделия отварные	180	13,46	299	6,1	7,4	52,1
		№ 405-2013, Пермь	Курица в соусе с томатом	120,0	75,59	243,0	16,9	18,7	1,8
	горячий напиток	№ 705-2004	Сок в ассортименте	200	18	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Ржаной	20	1,96	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Пшеничный	20	1,96	97	1	0,5	22,0
Итого за день					138,4				

Повар-бригадир Чернега Л.А.

Ответственный за питание: Быкова С.И.