МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы: Таланцев П. Н.
20 ноября 2026 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№510 - 2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	14,02	191	4,8	6,1	29,2
		№ 450 -1996	Курица запеченная	120	62,46	229	24,2	14,4	0,7
		№ 1,3 - 2004	Бутерброд с джемом	30\20	9,18	157	2,5	9,9	14,5
	Хлеб		Пшеничный	30	2,94	39	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
	Горячий напиток	№ 705-2004	Кофейный напиток	200	16,78	101	3,2	2,7	15,9
Итого за день					107,7				

ПОЛДНИК 1			Вафли	70	21	191	4,7	3,2	32,20
			Сок	200	18	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					39				

ПОЛДНИК 2			Бутерброд с джемом	30\25\5	18,53	164	2,6	3,7	30,00
			Какао с молоком	200	18,4				
Итого за день					36,93				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 34-2004, Пермь	Свекольник с мясным фрикадельками, со сметаной	250\15\5	36,53	172	7,7	6,3	21
		№ 492-2004	Плов из птицы	250,0	82,97	345,0	16,2	14,2	38,2
	Горячий напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	10,7	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,94	34	0,5	0,3	7,6
Итого за день					138,4				

Повар-бригадир Чернега Л.А.

Ответственный за питание: Быкова С.И.