

МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы Таланцев П.Н.
24 ноября 2026 г

## Меню с 1-4 класс

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Каллорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | горячее блюдо | №510-2004 | Каша гречневая вязкая отварная | 180,0 | 11,3 | 191,0 | 4,8 | 6,1 | 29,2 |
| | | № 405-2013, Пермь | Курица в соусе с томатом | 120,0 | 79,8 | 243,0 | 16,9 | 18,7 | 1,8 |
| | | №1,2 - 2004 | Бутерброд с джемом | 30\20 | 9,18 | 164,0 | 2,6 | 3,7 | 30,0 |
| | горячий напиток | № 686-2004 | Чай с сахаром | 200,0 | 2,16 | 51,0 | 0,1 | 0,0 | 12,6 |
| | Хлеб | | Пшеничный витаминизированный | 20 | 2,32 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | | Пшеничный | 30 | 2,94 | 39 | 0,4 | 0,2 | 8,8 |
| Итого за день | | | | | 107,7 | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ПОЛДНИК 1 | | | Пряник | 70 | 17,5 | 112 | 1,9 | 2,5 | 20,50 |
| | | | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,75 | 77 | 0,5 | 0 | 18,80 |
| Итого за день | | | | | 29,4 | | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ПОЛДНИК 2 | | | Пряник | 70 | 17,5 | 112 | 1,9 | 2,5 | 20,50 |
| | | | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,75 | 77 | 0,5 | 0 | 18,80 |
| | | | Фрукт | 150 | 30 | | | | |
| Итого за день | | | | | 53,25 | | | | |

## Меню ОВЗ + мобилизованные

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Каллорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ОБЕД | горячее блюдо | №139-2004 | Суп гороховый с птицей и гренками | 250/20/20 | 22,76 | 227,0 | 9,9 | 6,7 | 31,8 |
| | | № 178-2004 | Бефстроганов | 100,0 | 57,34 | 190,6 | 6,4 | 5,1 | 3,9 |
| | | № 516-2004 | Макаронные изделия отварные | 180,0 | 13,46 | 299,0 | 6,1 | 7,4 | 52,1 |
| | горячий напиток | № 518-2013,Пермь | Сок в ассортименте | 200,0 | 18 | 138,0 | 0,5 | 0,0 | 34,0 |
| | Хлеб | | Ржаной | 20 | 1,96 | 34 | 0,5 | 0,3 | 7,6 |
| | | | Пшеничный витаминизированный | 20 | 2,32 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | | Пшеничный | 30 | 2,94 | 97 | 1 | 0,5 | 22 |
| | | №458-2006, Москва | Кондитерское изделие промышленного производства (печенье) | 78,48 | 19,62 | 105 | 0,4 | 0,4 | 25 |
| *Итого за день* | | | | | 138,4 | | | | |

Повар-бригадир Чернега Л.А.

Ответственный за питание: Быкова С.И.