

МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы: Таланцев П.Н.
25 ноября 2026 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	горячее блюдо	№ 370 -2013, Пермь	Плов по -ирански	250	67,19	421	19,5	16,2	49
	горячий напиток	№ 595 -1996	Компот из свежих плодов	200,0	10,95	83,0	0,2	0,0	20,6
		№ 1,3 - 2004	Бутерброд с маслом	30\15	24,3	130,0	7,1	4,7	14,9
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	2,32	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,94	97	1	0,5	22
Итого за день					107,7				

Полдник 1			Ватрушка с повидлом	80	20	191	4,7	3,2	32,20
			Сок в индивидуальной упаковке	200	32,19				
Итого за день					52,19				

Полдник 2			Ватрушка с повидлом	80	20	191	4,7	3,2	32,20
			Сок в индивидуальной упаковке	200	32,19				
Итого за день					52,19				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	горячее блюдо	№ 111-2004	Борщ "Сибирский" с птицей со сметаной	250/30/5	29,03	131	7,9	5,7	12
		№ 520-2004	Пюре картофельное	180	20,62	188	5,1	6,1	28
		№ 494-2004	Бедро или грудка куринные запечённый "Домашние"	100,0	56,05	216,0	17,2	16,0	0,7
	горячий напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	9,4	61,4	0,2	0	15,1
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	30	3,48	97	1	0,5	22
			Пшеничный	30	2,94	97	1	0,5	22
		№458-2006, Москва	Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	73,2	16,84	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Повар-бригадир Чернега Л.А.
Ответственный за питание: Быкова С.И.